



El IPETG presenta un taller de trabajo sobre relaciones interpersonales y parejas a cargo de Suzana Stroke.

Conocemos a Suzana desde finales de los años 80, cuando formaba parte del staff de los primeros grupos SAT realizados en España bajo la dirección de Claudio Naranjo. En el clima de participación de aquellas experiencias fuimos sucesivamente

alumnos suyos, compañeros de viaje y amigos entrañables. Así que podemos asegurar que ofrecemos su trabajo con orgullo, con satisfacción y con alegría.

Suzy ha impartido el Proceso Hoffman de la Cuadrinidad en incontables ocasiones, y conoce por lo tanto muy bien las dinámicas del buen amor y del mal amor. Las de algo que quiere ser amor pero se extravía en la satisfacción de viejas venganzas, de lealtades mal entendidas, de supuestas cuentas pendientes, de miedos no confesados y la de algo que, por buscar generosamente el bien y la verdad merece el nombre legítimo de amor.

La pareja, siempre lo dice, tiene como su mejor cualidad el ser una escuela de crecimiento, de felicidad; solo hace falta recordarlo conscientemente tantas veces como sea preciso.

El taller tendrá lugar los días 25, 26, 27 de Mayo. En principio está dirigido a parejas, y tiene un número limitado de plazas, por lo que os recomendamos que reservéis plaza con prontitud. El precio está sin determinar.

Para inscripción e información, dirigiros a nuestra secretaría en Alda Rekalde, 1, teléfono 944 233 548, y nuestro e-mail ipetgbi@euskalnet.net

Un cordial saludo

Extracto de una conferencia de Suzy Stroke Sevilla, Octubre de 2002.

...”buscamos pareja con la ilusión de que nos va a llenar todo aquello que no recibimos de nuestros padres en la infancia. Salimos con esa ilusión de que realmente eso ocurrirá.

Hay personas que ya escucharon eso miles de veces y caen en la trampa. Es más fuerte que uno. Puede ser que hayas leído, escuchado o pasado por terapias, pero de pronto te ves exactamente haciendo lo mismo, poniendo en el otro todas tus expectativas, imaginando que él será tu salvador, entonces creas la relación con dichas expectativas, y seguramente el otro también. Los dos entran con lo mismo, con cosas no dichas, siendo muy poco conscientes.

Y ocurre la fase de la pasión. El enamoramiento, ese momento divino, mágico... que me hace mejor, me permite exponer mis mejores cualidades... y pasado un tiempo, la pasión no dura, se va, viene la rutina... y de pronto ya no estamos mostrando más lo mejor de nosotros mismos, lo que queremos ahora es que el otro cumpla con nuestras expectativas, todas, pues “yo le elegí como mi salvador, y como lo amo, entonces obviamente va a satisfacer todo lo que necesito”. El razonamiento es tan obvio para mí como dos más dos es igual a cuatro.

Comienzan las frustraciones, los conflictos, los desencuentros y la relación no crece, cada uno está esperando algo del otro.

Queremos mucho y damos poco.

Queremos comprensión y nos olvidamos de comprender.

Tenemos la certeza de que si el otro cambia seremos felices, y estamos esperando que el otro cambie, para entonces yo quizás dar un pasito.

Las dos personas entran en el mismo juego, y eso causa distancia, abismo, incomunicación, separación

...La pareja es un lugar donde aprender a relacionarse es fundamental... No fuimos educados para saber relacionarnos en forma constructiva, no fuimos educados para relacionarnos de ninguna manera... es fundamental aprender a comunicarse con el corazón limpio, aprender a ver donde estoy yo y donde estás tú y qué hacemos juntos, para qué estamos juntos, porque al fin y al cabo elegimos una vida de a dos, juntos...

El texto original se encuentra alojado en el apartado “Artículos” de la página web www.fritzgestalt.com